

## Patienteninformation

### VERHALTEN NACH EINEM OPERATIVEN EINGRIFF

Sehr geehrte/r Patient/in,

die Zeit unmittelbar nach Ihrem chirurgischen Eingriff und die nächsten Tage sind für die ungestörte Heilung der Wunde im Mund besonders wichtig. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, wie Sie sich in den ersten Tagen nach dem Eingriff verhalten sollten, damit wir einen optimalen Behandlungserfolg erzielen können:

#### Essen, Trinken, Rauchen

- Essen Sie erst dann etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
- Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z. B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
- Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten ein bis zwei Tage.
- Spülen Sie nach dem Essen den Mund mit der verordneten Spüllösung aus. Die Wunde verheilt am besten, wenn man sie nicht berührt.
- Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.

#### Nachblutungen

- Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal.

#### Schwellungen

- Kühlen Sie nur die ersten Stunden nach der Operation. Belassen Sie den Kühlbeutel nicht länger als eine halbe Minute auf einer Stelle, damit keine Unterkühlung entsteht. Am besten öfters kurz kühlen.
- Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht – die in jedem Fall auftretende Schwellung wird so geringer sein.

**Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an.**

Wir wünschen Ihnen eine gute Erholungsphase und einen schnellen Heilungsverlauf!

Ihr Praxisteam

iDentis  
Dr. Thorsten Wilde & Partner